

**SCHEDA DI ISCRIZIONE
CORSI PRATICI DI CUCINA
IPOCALORICA
O APPROFONDIMENTO
NUTRIZIONALE**

La presente scheda compilata in ogni sua parte può essere riconsegnata alla sede del Circolo Parrocchiale la sera del Convegno, unita al pagamento della quota di iscrizione € 10,00

CIRCOLO PARROCCHIALE
GIOVANNI PAOLO II
STRADA IN CASENTINO (AR)
PIAZZA PIAVE N° 17/A
Per informazioni Tel 348/9104149
e-mail: circolopargp2@libero.it

si prega di scrivere in stampatello

Tipo di corso	
Periodo scelto	
DATI PERSONALI	
Cognome	
Nome	
Indirizzo	
Città	
Telefono	

Ai sensi del D.Lgs. 196/2003, si informa che il trattamento dei dati personali qui indicati, effettuabili anche con l'ausilio di mezzi elettronici esterni, è diretto solo all'attività in questione. I dati personali saranno diffusi solo per il raggiungimento delle finalità del campo. All'interessato del trattamento in esame è riconosciuto l'esercizio dei diritti di cui al D.Lgs. 196/2003.

INIZIO INCONTRI

***Venerdì 04 Aprile 2008
ore 21.00
Piazza Piave n° 18
Strada Casentino (AR)***

La presente brochure può essere scaricata direttamente in formato elettronico dal sito internet parrocchiale

www.parrocchiastrada.net



**CIRCOLO
PARROCCHIALE
GIOVANNI PAOLO II**
Centro culturale sportivo e ricreativo

In collaborazione con

**ISTITUTO COMPRENSIVO
“G. SANARELLI” di STIA**
Scuola dell'infanzia, primaria
e media di primo grado
Stia Pratovecchio Strada Montemignao

**CORSO DI
NUTRIZIONE
GIOVANILE**

Aprile Maggio 2008

Strada in Casentino (AR)

Presentazione dell'iniziativa

L'attività che svolge la nostra associazione nel campo della formazione culturale sportiva e ricreativa dei bambini, dei ragazzi e degli adolescenti, vuole abbracciare a 360 gradi tutti i settori che coinvolgono le famiglie nell'arduo compito educativo.

Un particolare interesse ha assunto l'aspetto nutrizionale, soprattutto legato ai nuovi ritmi delle famiglie, che difficilmente vedono al proprio interno, la figura di un genitore che si dedica principalmente alla nutrizione.

Pastine, snack, piatti veloci e quant'altro hanno modificato inesorabilmente la dieta alimentare di ognuno di noi.

Mi auguro che l'iniziativa abbia un largo consenso e serva a formare le famiglie riguardo ai temi dell'alimentazione.

Il presidente
Ing. Antonio FANI

La complessità che investe i bambini e gli adolescenti di oggi tocca ogni spetto della loro vita, influenzando tutto il processo che li deve vedere fruitori e protagonisti. La scuola si adopera per la formazione dei ragazzi, ma è consapevole dell'insostituibile ruolo della famiglia che in determinati campi, detiene l'esclusiva. Il Consiglio di Istituto ha aderito all'iniziativa perché ritiene importante che ogni famiglia ponga maggiore attenzione verso l'aspetto nutrizionale, adottando per ciascuno una dieta appropriata e collaborando così ai vari temi inerenti l'educazione dei giovani.

Il dirigente scolastico,
Prof. Graziella BRUNI



**IL
PRO
GET
TO**

Il progetto nasce dalla collaborazione con il personale del Servizio Sanitario Regionale il quale sarà responsabile tecnico-medico del corso.

In particolare:

Dott. Renzo Paradisi

Dott.ssa Elena De Sanctis

Medici della Unità Operativa Igiene degli alimenti e Nutrizione

PROGETTI COLLATERALI

Attivazione di corsi di approfondimento nutrizionale a piccoli gruppi (max. 20 persone) per attivare percorsi di interazione e formazione individuale.

Attivazione di corsi pratici di cucina ipocalorica a piccoli gruppi (max. 20 persone) per sperimentare fattivamente nella cucina del Circolo, le nozioni apprese.

Rivolto a chi...

Il progetto è rivolto ai genitori di bambini di scuola materna elementare e media, nonché a tutti quelli che possono essere interessati ad argomenti su questo tema.

PROGRAMMA

Saranno trattati argomenti quali:
i principi nutritivi, i fabbisogni nutrizionali, le calorie, il peso ideale, cibo e salute, le diete, l'attività fisica

ORARI

Venerdì 04 Aprile 2008

ore 21.00

Piazza Piave n° 18

Strada Casentino (AR)

ed altre date da definire per il corso pratico o il corso di approfondimento

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione al Corso generale è completamente gratuita.

Per chi desidera approfondire argomenti nutrizionali o corsi pratici di cucina ipocalorica presso la Cucina del Circolo, sempre tenuti da personale tecnico-medico della USL, si può iscrivere il giorno 4 aprile con il costo di € 10,00.

Sarà sufficiente presentare la scheda di iscrizione allegata alla presente brochure.